

CURRICULUM BREVE

Manuela Bina

e-mail: dr.bina.studio@gmail.com

TITOLI DI STUDIO

LAUREA IN PSICOLOGIA ad *Indirizzo Clinico e di Comunità*

Conseguita nel dicembre 1998 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino

DOTTORATO DI RICERCA in *Psicologia Sociale e dello Sviluppo in una Prospettiva Applicativa*

conseguito nel febbraio 2005 presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino

PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DEL TRAFFICO

conseguito nel 2013 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

ABILITAZIONE PROFESSIONALE

conseguita nel 2000 presso l'Università degli Studi di Torino - Iscritta all'Albo degli Psicologi (Regione Lombardia) Sezione A dal 2008

PRINCIPALI ATTIVITÀ DI RICERCA

- Dal 2005 al 2013 Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino
Principali temi di ricerca: promozione della salute e prevenzione del rischio psicosociale in adolescenza e in età evolutiva. Comportamenti a rischio in adolescenza e in particolare guida pericolosa. Benessere in ambito scolastico. Relazione fra benessere e relazioni interpersonali
- 2015 -2016 Borsista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino. Progetto: Fattori di protezione dal rischio in adolescenza.

PRINCIPALI ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DOCENZA

- Dal 2005 al 2012 DOCENZE UNIVERSITARIE:
Docente a contratto per gli insegnamenti di: Tecniche d'osservazione del Comportamento Infantile (2005-2012), e Psicologia dello Sviluppo (2008-2011) presso l'Università della Valle d'Aosta, Facoltà di Scienze della Formazione Primaria.
- Dal 2000 a oggi FORMAZIONE rivolta a insegnanti, educatori, operatori socio-sanitari e psicologi sullo sviluppo individuale e l'educazione, la promozione del benessere in contesti educativi, la prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza.
- Dal 2004 a oggi Corsi di FORMAZIONE per genitori sullo sviluppo di bambini e adolescenti, il ruolo genitoriale e gli aspetti educativi.

PRINCIPALI ATTIVITÀ NELL'AMBITO DELLA PSICOLOGIA DEL TRAFFICO

- dal 2011 a oggi Collaborazione nell'ambito del Progetto "Noi sicuri"
- Interventi formativi di sensibilizzazione sui rischi legati alla velocità alla guida rivolti alla popolazione in comuni aderenti al progetto;
- Interventi formativi per psicologi sui temi della psicologia del traffico;
- Conduzione della ricerca: "Io e la strada" nelle scuole secondarie;
- Interventi formativi per agenti di polizia locale e insegnanti sul tema dell'educazione stradale;
- Interventi formativi nell'ambito di convegni e giornate formative sulla sicurezza stradale.
- 2013-2014 Interventi formativi per Psicologi su temi inerenti la psicologia del traffico in collaborazione con *Mobility Today and Safety* – Milano, Centro Formazione Polcevera di Genova, Ordine Psicologi FGV.
- Dal 2014 a oggi Formazione sulla sicurezza stradale per i lavoratori nell'ambito dei corsi in materia di salute e sicurezza sul lavoro.
- corsi rivolti a RSPP e ASPP, Dirigenti e Preposti, Datori di Lavoro, Lavoratori con Assolombardaservizi, Milano.
- Interventi rivolti ai lavoratori in diverse aziende.
- Dal 2015 Collaborazione con l'Unità di Ricerca in psicologia del traffico, UCSC Milano:
- progetto di ricerca sull'esplorazione visiva di bambini e adulti nel traffico
- 2013 -2015 Progetti di educazione e promozione della sicurezza stradale per alunni e genitori nella scuola dell'infanzia.
- Aprile - ottobre 2016 Membro del gruppo di Progetto: OPL_Psi-Traffico attivato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia per la promozione della psicologia del traffico.
-

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

ARTICOLI

ARTICOLI SU RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI CON REFEREE

Bina M., Graziano F., Bonino S. (2006). Risky driving and lifestyles in adolescence, *Accident Analysis and Prevention*, 38(3), 472-481.

Federica Graziano, Manuela Bina, Fabrizia Giannotta, Silvia Ciairano (2012). Drinking motives and alcoholic beverage preferences among Italian adolescent, *Journal of Adolescence*, 35(4), 823-831.

Elena Cattelino, Emanuela Calandri, Ana Maria Skanjeti, Manuela Bina (2014). Anthropometric characteristics of primary school-age children: accuracy of perception and differences by gender, age and BMI, *Child, Care, Health and Development*, 41(6), 1-8.

Elena Cattelino, Fabienne Glowacz, Michel Born, Silvia Testa, Manuela Bina, Emanuela Calandri (2014). Adolescent risk behaviours and protective factors against peer influence, *Journal of Adolescence*, 37(8), 1353-1362.

Gabriella Borca, Manuela Bina, Peggy S.Keller, Lauren L. Gilbert, Tatiana Begotti (2015) Internet use and developmental tasks: Adolescents' point of view, *Computers in human behavior*, 52, 49-58.

ARTICOLI SU RIVISTE SCIENTIFICHE NAZIONALI CON REFEREE

Silvia Bonino, Elena Cattelino, Manuela Bina, Emanuela Calandri (2002). La guida pericolosa in adolescenza: funzioni e fattori di protezione, *Psicologia della salute*, 2-2002, pag. 29-45.

Manuela Bina, Elena Cattelino, Silvia Bonino (2004), Il ruolo delle relazioni con i coetanei e i genitori nella promozione del benessere psicologico degli adolescenti, *Età evolutiva*, 79, 43-52.

Federica Graziano, Manuela Bina, Silvia Ciairano (2010). Le funzioni del consumo di tabacco e alcolici percepite dagli adolescenti: una ricerca con il focus group, *Psicologia della salute*, 3, 2010, pp. 7-28.

Cattelino E., Calandri E., Graziano F., Bina M. (2011) Fattori di protezione dai pari devianti in adolescenza. *Giornale di Psicologia dello sviluppo*, 98, 104-114.

Manuela Bina, Gabriella Borca, Tatiana Begotti, Federica Graziano, Silvia Bonino (2012), *Promuovere la "salute sessuale" in adolescenza: evidenze di efficacia e linee metodologiche di intervento*, *Giornale di Psicologia dello sviluppo*, 101, 133-148.

ALTRI ARTICOLI

Bina M. (2012), Il rispetto dei limiti di velocità e il ruolo dell'enforcement: aspetti teorici ed evidenze di efficacia, *Link. Rivista Scientifica di Psicologia*, 1/2012, 56-62.

Bina M., Bonino S. (2016), Guida spericolata, *Psicologia contemporanea*, 254, 42-46.

Begnini M., Bina M. (2016), La sicurezza stradale per i lavoratori: il contributo dello psicologo del traffico, *Rivista Ambiente e Lavoro*, 41(3), 11-13.

CAPITOLI IN VOLUMI INTERNAZIONALI

Bina M., Graziano, F., Borca, G., Calandri E. (2008), *The psychological functions of risky driving in adolescence: the adolescents' point of view*, in De Smet A. (Ed.) *Transportation, accident analysis and prevention*, Nova Publisher, New York, pp. 1-24.

Manuela Bina, Federica Graziano, Emanuela Calandri, Giovanni Vecchio, Elena Cattelino (2009) *Psychological Functions of Driving and Risky Driving and Involvement in Risky Driving in Adolescence*, in H. Bédard and G. Delashmit (Eds.) *Accidents: Causes, Analysis and Prevention*, pp. 25-47.

Federica Graziano, Manuela Bina, Tatiana Begotti (2009), *The Role of Parents and Friends in Adolescent Risky Driving: How They Drive and What They Think about Risky Driving*, in H. Bédard and G. Delashmit (Eds.) *Accidents: Causes, Analysis and Prevention*, Nova Publisher, New York, pp. 49-66.

Elena Cattelino, Manuela Bina, Federica Graziano Tatiana Begotti, Gabriella Borca, Emanuela Calandri (2013), Beer consumption and alcohol abuse related problems in Italian adolescents: risk and protective factors, in Columbus A.M. (Eds.) *Advances in Psychology Research*, Nova Publisher, New York, pp. 25-46.

CAPITOLI IN VOLUMI NAZIONALI

Manuela Bina, Federica Graziano, Giovanni Vecchio, Emanuela Calandri, Elena Cattelino (2010) La costellazione dei rischi: il caso della guida pericolosa, in Cattelino E. (a cura di) *Rischi in adolescenza*, Carocci, Roma, pp. 143-166.

Manuela Bina, Federica Graziano (2010) Amicizie e affetti: relazioni con i coetanei e benessere in adolescenza, in Cattelino E. (a cura di) *Rischi in adolescenza*, Carocci, Roma, pp. 89-112.

Giovanbattista Tiengo, Silvia Paola Braglia, Paolo Goglio, Roberta La Rosa, Manuela Bina (2014). Il ruolo della psicologia del traffico nell'educazione stradale: esperienze e riflessioni. In L. Tamburini, L. Czerwinsky Domenis (a cura di) *Educazione alla Mobilità & ... Un approccio trasversale alla didattica della sicurezza e alla mobilità sostenibile*. Franco Angeli, Milano, pp. 190-204.

ATTI DI CONVEGNI

Bina M., Tiengo G. (2013). Il ruolo dei controlli e delle sanzioni nel rispetto dei limiti di velocità: il punto di vista della psicologia. In M.R. Ciceri, F. Biassoni (a cura di) *Atti del Convegno Internazionale "In-Sicurezza Stradale. Psicologia del traffico e sinergie interdisciplinari"*, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 11/06/2011, pp.31-34. Aracne editrice, Roma

Bina, M., Biassoni, F., Confalonieri, F., Ciceri, M.R. "La scuola come luogo di sicurezza stradale e sostenibilità" contributo relativo all'intervento intervento nell'ambito della Sessione Mobilità Sostenibile. Atti del Convegno: Move the future: le direzioni della formazione per la sicurezza, la sostenibilità e la cittadinanza. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 16-17 luglio 2016 (in preparazione).

Begnini, M., Bina, M. (2016) "Psicologia del traffico e sicurezza stradale dei lavoratori". Contributo relativo al poster presentato nell'ambito dello "Psicotraffico Corner". Atti del Convegno: Move the future: le direzioni della formazione per la sicurezza, la sostenibilità e la cittadinanza. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 16-17 luglio 2016 (in preparazione).

Basili, V., Bina, M. (2016). "L'educazione stradale a scuola: la formazione per gli insegnanti e gli agenti di Polizia Municipale". Contributo relativo al poster presentato nell'ambito dello "Psicotraffico Corner". Atti del Convegno: Move the future: le direzioni della formazione per la sicurezza, la sostenibilità e la cittadinanza. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 16-17 luglio 2016 (in preparazione).